RÉSIDENCES EMS BON-SÉJOUR

Semaine du 09 au 15 Novembre

Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
11:00-12:00 **Méditation** Salle du Verger	10:30-12:00 **Sortie à la Migros** Sur inscription auprès de l'animation	10:30-12:00 **Marche** Extérieur	10:45-11:45 **Mandalas** 3ème étage	11:00-11:45 **Gym** Salle du Verger		
11:00-12:00 **Revue de Presse** 2ème étage	12:00-14:00 **Repas Anniversaire** Salle du Verger	10:45-11:45 **Jeux** Salle du Verger	11:00-12:00 **Revue de Presse** 1er étage	14:30-15:00 **Méditation** Salle du Verger		
15:00-16:30 **Parcours Vie-Qualité** Cafétéria	15:15-16:45 **Arts plastiques** Salle de l'étang	15:15-16:45 **Karaoké** Salle du Verger	14:30-15:10 **Pliage de linge** Galerie 2ème étage	15:15-16:45 **Arts plastiques** Salle de l'étang		
			15:30-17:00 **Mots fléchés** Salle de l'étang	15:30-16:45 **Animation musicale avec M. Guex** cafétéria	15:30-16:30 **Conférence illustrée avec Nicolas Pernot "Arménie, terre d'héritage"** Salle du Verger	15:30-17:00 **Jeux** Salle du Verger

L'accompagnement individualisé est réalisé au quotidien, selon les besoins de chacun.

Ce plan peut être soumis à des modifications, merci de votre compréhension.